

# Vacaciones

## “Viajar con seguridad en carretera”

Se acerca el verano, las ansiadas vacaciones y millones de desplazamientos por carretera. Conocemos las estadísticas, y que los accidentes de tráfico suponen un precio muy alto para la sociedad. Pero todo indica que la mayoría de estos accidentes se podrían evitar tomando algunas medidas de prevención.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2015 se produjeron 1,25 millones de muertes por accidentes de tráfico en el mundo. Desde el anterior informe, presentado en 2013, 60 países han mejorado y 79 han empeorado de mortalidad en carretera. Las mejores cifras las tienen Suecia y Reino Unido, las peores, los países africanos. En Suecia la gran disminución de accidentes producida desde los años 70, se debe entre otras causas a la construcción de las carreteras dando prioridad a la seguridad frente a la velocidad.

### **Situación en España**

Los datos de la Dirección General de Tráfico (DGT) muestran el descenso de accidentes que se produce a partir de los años 90, gracias al aumento de la seguridad en carreteras y vehículos, límites de velocidad, carnet por puntos, y a una apuesta por la conducción responsable, pasamos de 11,6 fallecidos diarios en el año 2000, a 3.1 fallecidos diarios en 2015.

España es el quinto país del mundo con mejor seguridad vial, y cierra el balance 2015 con menos víctimas en carretera que el año anterior. En la Unión Europea, la tasa de mortalidad es de 5.1 por 100.000 habitantes, en España, de 3.6 fallecidos por 100.000 habitantes.

Situación en la Comunidad de Madrid

En la Comunidad de Madrid, existe sistema de información de estilos de vida, (SIVFRENT), que se realiza de forma anual, en el se incluye un bloque de preguntas de seguridad vial. Desde su inicio en 1996 a 2015, los accidentes han disminuido un 40%. Pero las cosas pueden mejorar, ya que:

Un 3% de conductores declaran no hacer uso del cinturón de seguridad, sobre todo en trayectos cortos de carretera y en ciudad,

El 3% de usuarios de motocicletas no usan el casco en sus desplazamientos.

Un 16% de jóvenes entre 15 y 16 años declaran haber viajado en el último mes en un coche con el conductor bajo los efectos del alcohol.

### **Características de los accidentes de tráfico**

Según datos de la DGT del año 2015, destaca el hecho de que 4 de cada 5 fallecidos son hombres.

Es en las carreteras convencionales donde se producen el 80% de las víctimas mortales, y la causa principal es la salida del vehículo de la carretera. Las vías más seguras son las autopistas y autovías.

En 2015 descienden los fallecidos en todo tipo de vehículos, menos en motocicleta que aumentan en relación al año 2014.

### **Causas de los accidentes de tráfico**

La primera causa es el exceso de velocidad, esto en si mismo ya puede ser factor determinante de accidente, y la segunda no mantener la distancia de seguridad.

El sueño, el cansancio y la fatiga en los viajes largos ralentizan nuestros reflejos.

El consumo de alcohol y otras drogas son factores que pueden estar implicados en las causas de accidentes.

Realizar actividades simultáneas a la conducción, como el uso del teléfono móvil, fumar, etc., disminuye nuestra capacidad de respuesta ante una situación inesperada.

El envejecimiento del parque móvil a consecuencia de la crisis económica, puede hacer que los accidentes no hayan disminuido todo lo que nos gustaría.

Medidas de prevención

Conocemos las medidas para prevenir un accidente de tráfico, pero no todos las ponemos en práctica. Los sectores de la sociedad implicados tendríamos que tomar partido en defensa de una conducción segura, desde una publicidad que no fomente la velocidad frente a la seguridad, el diseño de carreteras más seguras, hasta campañas que nos recuerdan que la prudencia es el mejor sistema de seguridad para evitar los accidentes.

Un llamamiento a la conducción responsable en los motoristas, y que las administraciones mejoren la protección en las carreteras.

En definitiva, sabemos que pocos accidentes se producen por casualidad, que es una suma de factores lo que provoca un desenlace inesperado. **Todas las medidas influyen en la seguridad, pero es el conductor el principal factor de protección cuando nos ponemos al volante.**